

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS / AUTOMNE 2023

Programme

# Famille choisie

Pour les  
personnes  
proches aidantes  
LGBTQ+

## Septembre

### GRUPE DE DISCUSSION

Mardi 12 septembre 2023  
15h30 à 17h00

### Le lâcher-prise

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 19 septembre 2023  
15h30 à 17h00

### Une succession, ça se règle

Lionel Neyts,  
Éducaloi

### GRUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 26 septembre 2023  
15h30 à 17h00

### Le lâcher-prise

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

## Octobre

### ATELIER D'INFORMATION

Mardi 3 octobre 2023  
15h30 à 17h00

### Les conjoint.e.s de fait

Me Emmanuelle Gascon  
et Me David Searle,  
Centres de justice de proximité

### GRUPE DE DISCUSSION

Mardi 10 octobre 2023  
15h30 à 17h00

### Les dépendances

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

### GRUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 24 octobre 2023  
15h30 à 17h00

### Les dépendances

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

## Novembre

### ATELIER D'INFORMATION

Mercredi 15 novembre 2023  
15h30 à 17h00

### SOS mémoire - comment éviter la dégénérescence cognitive et garder son cerveau en forme !

Stéphanie Julien

### GRUPE DE DISCUSSION

Mardi 21 novembre 2023  
15h30 à 17h00

### La culpabilité: entre remords et regrets

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

### GRUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 28 novembre 2023  
15h30 à 17h00

### La culpabilité: entre remords et regrets

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

## Décembre

### ATELIER D'INFORMATION

Mercredi 6 décembre 2023  
15h30 à 17h00

### Notre système immunitaire, le renforcer «au cas où»

Me Emmanuelle Gascon  
et Me David Searle,  
Stéphanie Julien

### GRUPE DE DISCUSSION

Mardi 12 décembre 2023  
15h30 à 17h00

### Aider, se faire aider et s'entraider

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

### GRUPE S'OUTILLER ENSEMBLE

Mardi 19 décembre 2023  
15h30 à 17h00

### Aider, se faire aider et s'entraider

Julie-Maude Beaudesne,  
intervenante psychosociale

## POUR VOUS INSCRIRE

raja.dridi@fondationemergence.org  
**438 384 1058**  
fondationemergence.org

Un programme de :

 fondation  
émergence

En partenariat avec :

Québec 

Appui  
proches aidants