

Devenir un.e allié.e contre la cyberintimidation LGBTQphobe

QU'EST-CE QU'UNE PERSONNE ALLIÉE ?

Une personne alliée agit pour rendre le monde plus inclusif pour une communauté marginalisée dont elle ne fait pas partie. Quand on parle d'une personne alliée des communautés LGBTQ+, on réfère généralement à une personne qui n'est pas LGBTQ+ et qui agit dans son quotidien pour rendre le monde plus inclusif de la diversité sexuelle et de genre. Une personne alliée peut aussi être une personne LGBTQ+ qui soutient des communautés autres que la sienne (ex. : une femme lesbienne alliée des personnes trans). Les personnes alliées sont essentielles pour rendre l'espace virtuel plus sécuritaire, en ligne on parle parfois de personnes cyberalliées.

COMMENT PRÉVENIR LA CYBERINTIMIDATION LGBTQPHOBE?

Pour tout le monde

- Éviter de publier, de partager ou d'interagir avec du contenu LGBTQphobe (désinformation, blagues, commentaires désobligeants ou susceptibles de mener à de la cyberintimidation). Un simple commentaire ou emoji exprimant votre désapprobation peut accroître la visibilité d'une publication. (Consultez la fiche 4 pour savoir comment et quand répondre, bloquer ou signaler.)
- Identifier la désinformation : toujours vérifier le bien-fondé avant de partager.
- Promouvoir un espace virtuel inclusif en s'abonnant à des pages éducatives, en soulignant les journées importantes et en partageant du contenu positif sur a diversité sexuelle et de genre.



Pour les parents

- **Établissez des règles** sur l'utilisation des technologies par vos jeunes, en particulier en ce qui concerne les paramètres de sécurité et le type de contenu publié.
- **Discutez des bonnes pratiques** pour une conduite en ligne sécurisée, responsable et respectueuse.
- **Favorisez une relation de confiance** en maintenant un dialogue ouvert sur la diversité sexuelle et de genre, ainsi que sur la présence en ligne de vos jeunes. Les risques de cyberintimidation sont réduits lorsque les parents sont informés des activités en ligne de leurs enfants!

Pour les milieux scolaires ou de loisir

- **Créez un environnement qui célèbre la diversité** en utilisant du matériel de sensibilisation, et en organisant des activités pour marquer des journées telles que la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie. Commandez notre matériel de sensibilisation sur notre site web.
- **Établissez des politiques** contre l'intimidation et la cyberintimidation et faites-les connaître
- **Impliquez les jeunes** dans la lutte contre la cyberintimidation en créant en classe des codes de conduite ou en lançant une campagne numérique dirigée par les élèves.
- **Si un cas de cyberintimidation vous est déclaré :**
 - **Informez la famille de manière appropriée :** S'il est nécessaire de contacter la famille, discutez avec la personne concernée des informations qui peuvent être partagées, demandez notamment si les membres de sa famille sont au courant de son identité LGBTQ+.
 - **Intervenez pour mettre fin à l'incident :** Si les auteurs du harcèlement sont dans votre établissement, organisez une intervention appropriée. Portez attention aux risques de représailles.



BEAUCOUP DE PERSONNES LGBTQ+ HÉSITENT À PARLER DE CYBERINTIMIDATION PAR PEUR :

**Que cela ne résolve pas la situation,
Que leur identité LGBTQ+ soit révélée,
De ne pas être prises au sérieux,**

Ou de se voir restreindre l'accès à Internet (privé.e de leur téléphone, etc.).



**LA CYBERLGBTQPHOBIE
LAISSE DES MARQUES.**

**Agissez.
signalez-la.**

**ENSEMBLE
CONTRE
l'intimidation**

Avec la participation financière de :

Québec



Une initiative de :
é fondation
émergence

Consultez notre campagne à l'adresse suivante : www.fondationemergence.org pour en savoir plus sur la cyberintimidation LGBTQphobe, leurs répercussions et ce que vous pouvez faire pour devenir un.e cyberallié.e