

Programme

Famille choisie

POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES LGBTQ+



Le programme

Le programme *Famille choisie* a pour mission de joindre les personnes LGBTQ+ proches aidantes pour les soutenir, les renseigner sur les services existants et les aider à développer des connaissances qui leur seront utiles dans leur rôle.

Activités du programme



Des ateliers d'information



*Le groupe de discussion
Famille choisie*



Le groupe S'outiller ensemble



*Du soutien psychosocial
individuel*



Une infolettre mensuelle



*Le groupe Facebook
"Famille choisie"*



*Des formations de
sensibilisation aux réalités
des personnes proches
aidantes LGBTQ+*

 **fondation
émergence**

fondationemergence.org
courrier@fondationemergence.org
C. P. 55510 Succ. Centre Maisonneuve
Montréal (Québec) H1W 0A1
(438) 384-1058

Programme

**Famille
choisie**

En partenariat avec :

Québec 

Appui
proches aidants

Qu'est-ce qu'un.e proche aidant.e ?

Toute personne qui apporte un soutien à un.e ou à plusieurs membres de son entourage présentant une incapacité temporaire ou permanente, peu importe leur âge ou leur milieu de vie.

Être proche aidant.e c'est:

Aider une personne avec qui l'on entretient un lien affectif, qu'il soit familial ou non.

Il peut s'agir d'un.e amie, d'un.e conjoint.e, ou ex-conjoint.e, d'un.e membre de la famille, etc.

Pourquoi? Parce qu'elle présente une incapacité.

Cette incapacité peut être de nature physique, psychologique, psychosociale ou autre (ex. : mobilité réduite à cause de l'âge, d'un accident, ou d'un handicap; Alzheimer, etc.)

Comment? En lui apportant du soutien, sous quelque forme que ce soit.

Il peut s'agir de faire les courses ou de préparer les repas, de gérer les comptes et les factures, de prodiguer des soins médicaux ou d'hygiène, ou tout simplement d'apporter un soutien affectif et émotionnel. Ce soutien peut être continu ou occasionnel, effectué à court ou à long terme.

Pourquoi s'intéresser aux personnes proches aidantes LGBTQ+?

Peu de personnes LGBTQ+ se reconnaissent dans le rôle de personne proche aidante. Ce concept est en effet souvent perçu comme limité aux couples hétérosexuels et à la famille biologique, alors que les personnes LGBTQ+ deviennent souvent proches aidantes de leurs ami.e.s (leur « famille choisie »).

Par conséquent, elles ne sollicitent que trop peu les services d'aide. Cette situation est alarmante, car les personnes de ces communautés représentent au moins 10 % des proches aidant.e.s et peuvent elles-mêmes constituer une population plus vulnérable.

De plus, la crainte de divulguer leur orientation sexuelle ou leur identité de genre, ou celle de la personne aidée, peut les décourager à demander de l'aide. Les personnes proches aidantes LGBTQ+ fournissent ainsi un maximum de services elles-mêmes, ce qui les rend plus vulnérables à l'épuisement et à l'isolement social.



Êtes-vous proche aidant.e?

