

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements  
des gais et des lesbiennes du Québec

## **Pour que vieillir soit gai !** *Une prise de conscience*

### **Le vieillissement chez les personnes homosexuelles** *Une peur réelle*

*Nouvellement sortie du placard, une première génération de gais et de lesbiennes sera  
confrontée au phénomène du vieillissement.*

*Devront-ils retourner dans leur placard d'origine ?*

*En prendre conscience, c'est amorcer la recherche de solutions.*

Juillet 2004

# **Pour que vieillir soit gai !**

## **Une prise de conscience**

### **Présentation de l'organisme**

Le Centre d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec est un organisme sans but lucratif incorporé en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies. Partenaire de Gai Écoute et de la Fondation Émergence, l'organisme est autonome. Il a pour mission d'offrir des services aux communautés gaie et lesbienne du Québec et il s'intéresse au vieillissement des personnes homosexuelles. Il compte sur l'expertise de Gai Écoute et de la Fondation Émergence et du soutien de ses nombreux bénévoles.

Le Centre d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec propose d'amorcer la réflexion sur le vieillissement des gais et des lesbiennes et d'identifier des pistes de solution pour combattre la hantise du vieillissement.

Les gais et les lesbiennes ont appris à vivre avec leur propre réalité à une époque où ils étaient tantôt des criminels au sens du Code criminel canadien, jusqu'en 1969, et tantôt comme des malades mentaux jusqu'au moment où l'on a retiré l'homosexualité du répertoire des maladies mentales (DSM).

Rendue au troisième âge, cette génération de gais et de lesbiennes devra encore faire oeuvre de pionnier, ne pouvant compter sur aucun soutien.

### **Problématique du vieillissement chez les personnes homosexuelles**

Comme toute autre personne, les gais et les lesbiennes vieillissent. Elles devront affronter ce phénomène incontournable. En cela, elles ne sont pas différentes des autres personnes vieillissantes.

Toutefois, leur situation de personnes vieillissantes est particulière.

On ne saurait faire abstraction du fait qu'elles auront à subir des difficultés supplémentaires compte tenu de leur condition homosexuelle, notamment:

- d'avoir subi le rejet;
- d'avoir vécu dans un univers où la jeunesse est démesurément mise en valeur;
- de devoir être confronté à la vulnérabilité des aînés face aux préjugés envers les personnes homosexuelles;
- l'absence de préparation pour faire face à l'homophobie;
- le peu de connaissance du phénomène du vieillissement des personnes homosexuelles;
- l'absence d'expertise en matière d'hébergement des aînés gais et lesbiennes;
- la nouvelle dynamique de vie de couple qui est de plus en plus présente;
- l'absence de références ou de modèles d'aînés gais;
- l'absence de connaissances en matière de soins aux aînés gais et lesbiennes;
- sauf exception, une absence de soutien des descendants;
- l'inadaptation des loisirs des aînés aux réalités homosexuelles;
- l'inexistence d'un réseau de soutien des pairs.

## Objectifs du projet

Le projet vise à rencontrer les objectifs suivants :

- amorcer la réflexion sur la problématique du vieillissement;
- sensibiliser les personnes homosexuelles vieillissantes à la problématique du vieillissement ;
- susciter l'action communautaire et la prise en charge de leurs aînés par les communautés gaie et lesbienne;
- donner espoir et prévenir les maladies mentales;
- permettre le développement d'une expertise;
- identifier les partenaires intéressés;
- développer des outils d'information et de sensibilisation;
- dispenser une information adéquate aux personnes concernées;
- dresser un plan d'action axé sur le bien-être des personnes homosexuelles.

## Présentation du projet

Il s'agit d'un projet d'envergure. Dans un premier temps il s'agira de mener des activités de sensibilisation devant permettre une prise de conscience des problématiques du vieillissement des personnes homosexuelles et dans un deuxième temps, il s'agira de mener des activités visant la prise en charge.

Selon les données statistiques, les 65 ans et plus représentaient, au 1<sup>er</sup> juillet 2003, 13,4% de la population au Québec (1 001 086). Il est généralement admis que les gais et les lesbiennes représentent 10% de la population. Par conséquent, plus de 100 000 personnes sont concernées par le projet *Pour que vieillir soit gai*.

## Moyens d'actions et caractéristiques du projet

Le projet permettra d'amorcer la réflexion sur le phénomène du vieillissement des personnes homosexuelles et l'identification de pistes de solutions. Il consistera à mener diverses actions dont:

### *Inventaire et sensibilisation des ressources potentielles*

Organisé, structuré en associations spécialités, en fédérations en club de loisirs, malgré leur grand nombre, aucun organisme du troisième âge ne s'est intéressé à la question du vieillissement des personnes homosexuelles. Le projet permettra de recenser les organismes susceptibles de collaborer et de les inciter à s'ouvrir à cette réalité.

Un réseau de services communautaires aux personnes homosexuelles est en place et offre des services divers. Préoccupé à ce jour par sa propre affirmation en tant que personnes homosexuelles, le phénomène du vieillissement lui a échappé, il faut le sensibiliser aux problématiques liées au vieillissement et susciter:

- l'action communautaire, et la prise en charge par le milieu;
- la mise sur pied d'un réseau de pairs aidants;
- un jumelage de jeunes et de personnes âgées.

## ***La perte d'autonomie et l'hébergement***

Les gais et les lesbiennes doivent être sensibilisés au phénomène du vieillissement qui entraîne avec lui une éventuelle perte d'autonomie et la nécessité d'une prise en charge.

Un jour vient où l'on doit quitter son domicile et chercher une assistance. Entre le domicile et le centre d'accueil, il y a toute une gamme de soutien à la perte d'autonomie. Connaître la problématique, connaître les solutions et les alternatives est une nécessité.

Le projet permettra de créer des groupes de réflexion sur le vieillissement et les besoins en matière d'hébergement. À ce jour, il n'y a pas de commodités pour l'hébergement de la clientèle homosexuelle vieillissante. Le projet *Pour que vieillir soit gai* permettra d'amorcer la réflexion sur les différents modes d'hébergements adaptés. On peut penser à promouvoir la prise en charge sous différentes formes, telles que :

- la mise en place de familles d'accueil spécialisées;
- le développement de complexes d'habitations privés;
- le développement de coopérative d'habitation;
- l'accès au logement subventionné (HLM);
- une résidence pour personnes en perte d'autonomie;
- la mise en place progressive d'un centre d'accueil.

## ***Campagne de sensibilisation***

Une campagne de sensibilisation permettra d'éveiller les gais et les lesbiennes à leur propre dynamique de vieillissement et les incitera à se préoccuper de cette situation. Cette campagne permettra de produire du matériel promotionnel. Entre autres, il sera nécessaire :

- de produire une brochure explicative à l'intention des personnes homosexuelles;
- de produire une brochure à l'intention des intervenants offrant des services aux personnes âgées;
- développer un site Internet spécialisé;
- rédiger des textes de réflexions;
- intéresser les médias à la question.

Une activité publique sera organisée où des intervenants spécialisés seront invités à prendre la parole sur le vieillissement. Les médias seront partie prenante et pourront relayer l'information dans les communautés gaie et lesbienne.

## ***Les loisirs***

Les loisirs des personnes âgées doivent tenir compte des besoins de la clientèle et être adaptés à leur réalité. Les gais et les lesbiennes arriveront au troisième âge avec leur bagage d'expérience et de vécu. On peut penser que l'organisation de leurs loisirs devrait en tenir compte.

Les loisirs permettront de combattre la solitude et l'isolement chez les aînés gais et lesbiennes.

### ***Intéresser les chercheurs universitaires au phénomène du vieillissement des personnes homosexuelles***

Peu de temps après la sortie du placard des personnes homosexuelles, le phénomène du vieillissement se pointe. Il est peu connu et encore moins documenté. Il s'agira de faire un bilan des recherches sur la question et d'intéresser des chercheurs universitaires à se pencher sur la thématique.

Aussi, il faudrait que dorénavant, les travaux de recherches sur les problématiques du vieillissement prennent en compte la question du vieillissement des personnes homosexuelles.

### **Prévisions budgétaires**

<b>Rubrique</b>	<b>Montant</b>
Honoraires professionnels	30 000 \$
Production de matériel promotionnel	10 000 \$
Tenue d'un événement	5 000 \$
Frais généraux d'administration	10 000 \$
<b>Total</b>	<b>55 000 \$</b>

### **Demande à la SACA**

Nous demandons la somme de 45 000\$ du SACA pour la réalisation du projet. Nous aurons des revenus autonomes de 10 000\$.

### **Planification et pertinence des activités**

Afin que le projet puisse se réaliser, il faut qu'il débute le plus rapidement possible.

- Mise sur pied d'un comité de travail
  - Identification des besoins
  - Rencontre avec les groupes communautaires
  - Début de la conception du matériel promotionnel
  - Consultation sur le matériel
  - Document final
  - Impression
  - Diffusion
  - Tenue d'un événement
- septembre 2004  
septembre 2004  
octobre 2004  
novembre 2004  
décembre 2004  
janvier 2005  
février 2005  
mars 2005  
septembre 2005

## **Retombées du projet sur le développement de l'action communautaire**

Comme il n'existe pas actuellement de groupes communautaires qui travaillent spécifiquement aux besoins des aînés gais et lesbiennes, le projet permettra de susciter un intérêt dans les groupes en général.

Cela amènera la création de groupes d'action communautaire spécifiquement pour les aînés gais et lesbiennes.

## **Diversité des contributions**

Il y aura collaboration avec Gai Écoute et la Fondation Émergence. Ces groupes ont démontré dans le passé leur savoir-faire dans le domaine de l'action communautaire.

## **L'étendue du territoire**

Selon les données statistiques, les 65 ans et plus représentaient, au 1<sup>er</sup> juillet 2003, 13,4% de la population au Québec (1 001 086). Il est généralement admis que les gais et les lesbiennes représentent 10% de la population. Par conséquent, ce projet rejoindrait plus de 100 000 personnes.

Le projet commencera modestement en produisant de la documentation mais cette dernière sera disponible sur l'ensemble du territoire.

Le matériel promotionnel sera distribué par l'entremise des réseaux publics et communautaires.